

「川あそび」活動時の服装について

1. ヘルメット（STEPで用意）



頭の怪我防止になります。
（帽子は昼食時などの休憩中に使用しますので、ご持参ください。）

2. ライフジャケット（STEPで用意）



足がつかない場所で上半身が浮かびやすくなります。
溺れることを防ぐために着用します。

3. 長袖・長ズボン



ジャージなど、乾きやすい化学繊維のものでご参加ください。

虫刺され対策と怪我防止になります。
気温が高くても水に入ると寒くなるため、防寒用の雨具やウィンドブレーカーもあると、体を冷やさずに活動できます。

4. 運動靴・靴下 ※川から上がった時に履く靴もお持ちください



川底は滑りやすく、踏むと危ないものが落ちている可能性があるため、運動靴を履きます。
動きにくく、流される可能性のあるサンダル、クロックス、長靴はNGです。
靴下は、靴擦れを防ぎます。

野外での活動は、状況に合わせて服装を変えることが需要です。
「暑いときは脱ぐ、寒いときは着る」がポイント！