

# 「水辺の生き物探し」活動時の服装について

## 1. 帽子、首にタオル



帽子は頭のケガ、日射病予防。  
タオルは首に巻くことで、ダニの侵入を防ぎます。

## 2. ライフジャケット、ヘルメット（STEPで用意）



足がつかなくなるような深い川ではありませんが、  
万が一の場合に備えて装着します。  
STEPで用意します。

## 3. 動きやすく、汚れてもよい服装（長袖・長ズボン）



濡れたり、汚れたりすることが予想されます。  
乾きやすい化学繊維のものがおすすめです。  
また、長袖・長ズボンを着ることで、虫・ケガ  
の対策になります。

## 4. 軍手



手のケガを予防します。  
また、水生生物が苦手な子は、軍手があると  
触れるようになるかもしれません。

## 5. 濡れてもよい運動靴・靴下 ※川から上がった時に履く靴もお持ちください



川底は滑りやすく、踏むと危ないものが落ちて  
いる可能性があるため、運動靴を履きます。  
動きにくく、流される可能性のあるサンダル、  
クロックス、長靴はNGです。  
靴下は、靴擦れやダニの侵入を防ぎます。

野外での活動は、状況に合わせて服装を変えることが需要です。  
「暑いときは脱ぐ、寒いときは着る」がポイント！