

「STEP 林業体験」活動時の服装について

1.汚れてもよい長袖・長ズボン、防寒着



長袖・長ズボンを着ることで怪我の対策となります。また、基本的に外での活動となるので、寒さ対策として防寒着もご準備ください。

2.軍手



手の怪我予防。切り傷やトゲなどが手に刺さるのを防ぎます。

3.長靴・靴下



足元の汚れや落ちている枝などによる怪我を防ぎます。
靴下は丈が長く足首が出ないものがおすすりめです。

4.カバン



水筒や上着を活動に持っていくため、両手が使えるリュックサックがおすすりめです。

野外での活動は、状況に合わせて服装を変えることが需要です。
「暑いときは脱ぐ、寒いときは着る」がポイント！