５月日帰り活動「かぞくプログラム」実施報告書

１　実施日時　　平成２５年５月１８日（土）午前１０時００分～午後３時００分
２　実施場所　　大樹町内（インカルシペ白樺）
３　参 加 者　　保護者７名、幼児７名（小学生向けプログラム参加者の家族）
４　指 導 者　　山田由美子、佐々木英暢
５　事 務 局　　寺部千絵
６　実施状況

○集合（１０：００）

インカルシペ白樺に集合。小学生とともに始まりのあいさつ。

○絵本読み聞かせ（１０：２０～１０：４５）

小学生と離れて、改めてスタッフ挨拶をした後、林の中で絵本「ぐりとぐら」の読み聞かせを行った。

○白樺林のお散歩（１０：４５～１２：００）

竹ざるを持って、お散歩へ。サルノコシカケを見つけて触ってみたり、草笛に挑戦したりしながら、三つ葉、よもぎ、エゾニワトコ、ユキザサ、ニリンソウ、こごみなど野草（山菜）採りも楽しんだ。花を摘んだり、根っこを掘ってみる子どももいた。帰り道は燃料になる枝拾いもしながら進んだ。

○お味噌汁つくり（１２：００～１２：３０）

採った野草を選別し、水で洗って、沸かしておいた湯でお味噌汁を作った。

○昼食（１２：３０～１３：１５）

持参弁当での昼食。採れたて山菜のお味噌汁（三つ葉、ユキザサ、こごみ入り）と天ぷら（タラの芽、エゾニワトコ）も食べてみた。

○種まきと自由時間（１３：１５～１４：４０）

小学生と一緒に STEP 畑に行き、３０㎝の長さの枝を見つけてから、その枝を使って等間隔になるように４種類のじゃがいも（さやあかね、インカルージュ、ピルカ、はるか）を植えた。その後は、森の探検など思い思いに過ごした。

○おやつ（１４：４０～１４：５０）

午前中に採ったよもぎ入りのパンケーキをおやつに食べた。

また、どん屋さん（大樹町・菊池典男さん）のパフォーマンスを楽しみ、出来たてのどん（ポン菓子）も試食させてもらった。

○ふりかえり・解散（１５：００～）

小学生とともに終わりの挨拶をして、終了。

（米、とうもろこし、黒豆のどんの販売を実施した。）