子どもゆめ基金(独立行政法人国立青少年教育振興機構)助成活動 STEP 自然体験活動

5月「春の探検!山菜採り&種まき」実施報告書

1 実施期日 平成25年5月18日(土)午前10時00分~午後3時00分

2 実施場所 大樹町内 (インカルシペ白樺とその周辺)

3 参加者 小学1~5年生 27名

4 指導者 有岡繁、佐々木祥世、尾針由真

5 事務局 清原勝利、中川泰介、柴谷みのり

6 実施状況

○集合(10:00)

インカルシペ白樺に到着。挨拶、自己紹介、アイスブレイクを行い、3つのグループに分かれて山へ移動。

○春の探検!山菜採り(10:40~12:00)

山菜をよく知る地元の指導者から説明を受け、各グループに分かれて山菜採りを開始。山から戻り採ってきた山菜を確認すると、タラの芽、よもぎ、ゼンマイ、コゴミ、イタドリ、ノカンゾウなど。仕分けや下ごしらえも自分達で行った。







○昼食・自由時間 (12:00~)

昼食の弁当とともに山菜の天ぷらと山菜のお味噌汁を食べた。



○種まき(13:15~14:40)

各自、林で調達した長さ30 c mの枝を手に STEP の畑へ。枝で間隔を測りながら、ばれいしょ4種類(さやあかね、インカルージュ、ピルカ、はるか)を植えた。その後は、おやつのよもぎパンケーキ作り、火おこし体験、冬の間外していたネットを張る手伝い、林の探検などをして過ごした。









○おやつ時間(14:40~14:50)

午前中に採ってきたよもぎを使ったよもぎパンケーキを食べた。その後、どん屋さん (大樹町・菊池典男さん) によるどん菓子作りの実演が行われ、出来たてのどん菓子を試食させてもらった。





○帰りのあいさつ、解散(15:00~)挨拶をして、活動終了。(米、とうもろこし、黒豆のどんの販売を実施した。)